

GRUPO DE ESTUDOS ANTHONY ROBBINS

Desperte seu gigante interior

Andréa B. Bertoncel
Coaching e PNL

Cap 12- A Magnífica Obsessão - Criar um
Futuro Irresistível

11/12/2014

Cap 12- A Magnífica Obsessão – Criar um Futuro Irresistível

“Nada acontece a menos que sonhemos antes.” CARL SANDBURG

-Comentários:

- Voce só não é quem voce gostaria de ser por causa das histórias que voce conta pra voce..... A.Robbins
- Nossas crenças continuam aparecendo, por mais que seja estudado.
- Ja ter consciencia é um grande avanço.
- Outras pessoas nem percebem.
- perceber com quem falamos, e entrar nesses assuntos. Pois nem todos entendem.
- compaixão com os demais. Quando causa a quebra quebra vc também para vc.
- Temos que ser luz

Cap 12- A Magnífica Obsessão – Criar um Futuro Irresistível

Muitas pessoas sabem o que devem fazer, mas *nunca fazem*.
O motivo é carecerem do ímpeto que só um *futuro irresistível* pode proporcionar.

-Comentários:

-Quando a meta é pequena,não vale o esforço

Cap 12- A Magnífica Obsessão – Criar um Futuro Irresistível

Estou aqui para lhe dizer que você possui *uma lâmpada que não está limitada a três desejos!*

Este é o momento para dominar essa força poderosa dentro de você. Depois que *decidir* despertar esse gigante, nada será capaz de detê-lo na criação de abundância mental, emocional, física, financeira e espiritual, além de suas fantasias mais delirantes. Quer seus sonhos se materializem no mesmo instante, ou só se definam pouco a pouco, ao longo do tempo, saiba que o único limite que pode ter em sua vida é a **dimensão de sua imaginação**, e o nível do empenho que você aplica para que tudo se torne real.

Cmentários: buscar a tecnica que combina com voce para sair da caixinha. Acreditar no improvavel,... temos tendencia a acreditar no improvável.

Cap 12- Criar um Futuro Irresistível - GRANDES OBJETIVOS PRODUZEM UMA GRADE MOTIVAÇÃO

Estou aqui para lhe dizer que você *possui uma lâmpada que não está limitada a três desejos!*

Este é o momento para dominar essa força poderosa dentro de você. Depois que *decidir* despertar esse gigante, nada será capaz de detê-lo na criação de abundância mental, emocional, física, financeira e espiritual, além de suas fantasias mais delirantes. Quer seus sonhos se materializem no mesmo instante, ou só se definam pouco a pouco, ao longo do tempo, saiba que o único limite que pode ter em sua vida é a **dimensão de sua imaginação**, e o nível do empenho que você aplica para que tudo se torne real.

Meu nível de animação e ímpeto deriva de meus objetivos.

Todas as manhãs, ao despertar, mesmo quando me sinto fisicamente exausto pela falta de sono, ainda encontro o ímpeto necessário, porque meus objetivos são muito excitantes

Comentários:

Cap 12- Criar um Futuro Irresistível - GRANDES OBJETIVOS PRODUZEM UMA GRADE MOTIVAÇÃO

A mente humana está sempre procurando alguma coisa.

Os objetivos da maioria das pessoas são “pagar as drogas das contas”, equilibrar o orçamento, sobreviver, chegar ao final do dia — em suma, estão presas na armadilha de ganhar a vida, em vez de *projetar uma vida*.

Se não plantamos conscientemente as sementes que desejamos no jardim de nossa mente, acabaremos como ervas daninhas! As ervas daninhas são automáticas; você não precisa se empenhar para tê-las. Se queremos descobrir as possibilidades ilimitadas dentro de nós, devemos encontrar um objetivo bastante grandioso para nos desafiar a *ir além de nossos limites*, e alcançar nosso verdadeiro potencial.

Comentários:

Os filhos imitam e os pais nem percebem .

Cap 12- Criar um Futuro Irresistível - GRANDES OBJETIVOS PRODUZEM UMA GRADE MOTIVAÇÃO

A mente humana está sempre procurando alguma coisa.

Os objetivos da maioria das pessoas são “pagar as drogas das contas”, equilibrar o orçamento, sobreviver, chegar ao final do dia — em suma, estão presas na armadilha de ganhar a vida, em vez de *projetar uma vida*.

Se não plantamos conscientemente as sementes que desejamos no jardim de nossa mente, acabaremos como ervas daninhas! As ervas daninhas são automáticas; você não precisa se empenhar para tê-las. Se queremos descobrir as possibilidades ilimitadas dentro de nós, devemos encontrar um objetivo bastante grandioso para nos desafiar a *ir além de nossos limites*, e alcançar nosso verdadeiro potencial.

Devemos todos descobrir ou criar uma Magnífica Obsessão!

Comentários:

Colocamos muito lixo em nossa mente e no nosso foco. Está na hora de aprender a focar no que quer.

GRUPO DE ESTUDOS ANTHONY ROBBINS
Desperte seu gigante interior
Andréa B. Bertoncel

Cap 12- OS OBJETIVOS LEVAM-NO ALÉM DE SEUS LIMITES, A UM MUNDO DE PODER SEM LIMITES

Quando primeiro nós fixamos grandes objetivos, podem parecer impossíveis de se alcançar. Mas a coisa mais importante na fixação de objetivos é encontrar um que seja bastante grande para inspirá-lo, algo que o levará a desencadear seu poder. De um modo geral, sei que fixei o objetivo certo quando parece impossível, mas ao mesmo tempo me proporciona o maior senso de excitamento só de pensar na possibilidade de alcançá-lo.

Comentários:

As vezes tem coisas que fazem bem, mas torna a pessoa pedante. Fanatismo para sua vida e não para outros.
Como voce resignifica a situação. Pode acontecer algo errado e eu analisar. Estou bem? Não preciso de um choque para me transformar. No final de semana serei feliz – por que esperar? Seja feliz agora. Cuidado com as historias que cria como desculpa. Para acreditar que não tive escolha.

Cap 12- TRANSFORMANDO O INVISÍVEL EM VISÍVEL POR QUE NEM TODOS FIXAM OBJETIVOS?

Tudo isso parece muito inspirador, mas é certo que o simples fato de fixar um objetivo não faz com que aconteça.” Pois saiba que concordo plenamente. *Toda fixação de objetivo deve ser imediatamente acompanhada pelo desenvolvimento de um plano, e também por uma ação maciça e sistemática para sua realização.* Você já possui o poder para agir. Se não tem sido capaz de acioná-lo, é apenas porque não fixou objetivos que o inspirassem.

Comentários:

Sonhos verdadeiros levam a ação.

Voce tem que estar sempre preparado. Aí pode acontecer rapidamente.

Cap 12- TRANSFORMANDO O INVISÍVEL EM VISÍVEL POR QUE NEM TODOS FIXAM OBJETIVOS?

O que o tem detido?

- o medo inconsciente do desapontamento e do medo do futuro.

Não querem ter expectativas que possam ser frustradas.

- abusam de si mesmas ao vincularem todo seu nível de felicidade pessoal à capacidade de alcançar objetivos que podem estar além de seu controle.

carecem da flexibilidade para perceber que, à medida que avançam na direção de seus objetivos, há objetivos melhores e mais dignos .

Quanto mais você se aproxima de seu destino, mais clareza adquire, não só do próprio objetivo, mas também dos detalhes de tudo ao redor

Comentários:

Um passo hoje. E a cada dia.

Cap 12- TRANSFORMANDO O INVISÍVEL EM VISÍVEL ONTEM, HOJE E AMANHÃ

Às vezes é fácil perder a noção do quanto você já avançou... ou quanto ainda precisa avançar na vida. EXERCICIO

Ver pdf anexo ONTEM HOJE E AMANHA.pdf

Cap 12- TRANSFORMANDO O INVISÍVEL EM VISÍVEL O SEGREDO PARA ALCANÇAR OS OBJETIVOS

Ao se fixar um objetivo, você assumiu um compromisso. Reconheceu a necessidade que todos os seres humanos experimentam de uma melhoria constante e incessante. **Kaizen**.

Há poder na **pressão da insatisfação**, na tensão do **desconforto temporário**. Esse tipo de pressão é conhecido como **eutresse**, em oposição a estresse. O eutresse pode ser uma força impulsionadora positiva, que o leva para a frente, em busca de uma constante melhoria de vida. **Use o estresse (eutresse) para guiá-lo na direção que deseja; pode gerar uma tremenda transformação interior.**

Um dos meios mais simples de usar a pressão como aliada é recrutar a ajuda das pessoas que você respeita, ao se empenhar na consecução de seus objetivos. Ao declarar publicamente que fará tudo o que for necessário para realizar seus desejos mais profundos e sinceros, você descobrirá ser mais difícil se desviar do caminho quando surgirem a frustração ou desafio.

Cap 12- O FRACASSO EM ALCANÇAR SEU OBJETIVO PODE SIGNIFICAR A REALIZAÇÃO DE SEUS VERDADEIROS OBJETIVOS - VIVER O SONHO

História de Fiji - Não é apenas alcançar um objetivo que importa, mas também a qualidade de vida que você experimenta ao longo do caminho.

Muitas pessoas passam pela vida adiando toda sua alegria e felicidade. Para elas, fixar objetivos significa que “algum dia”, depois que realizarem algo, só depois serão capazes de desfrutar a vida em toda a sua plenitude. A verdade é que se tomarmos a decisão de sermos felizes agora, automaticamente alcançaremos mais. Embora os objetivos proporcionem uma magnífica direção e um meio de focalizar, devemos nos empenhar constantemente para viver cada dia em sua plenitude, espremendo toda a alegria que pudermos tirar de cada momento. Em vez de medir seu sucesso ou fracasso na vida pela capacidade de realizar um objetivo individualizado e específico, lembre-se de que a direção que seguimos é mais importante do que os resultados individuais

Cap 12- A CHAVE PARA ALCANÇAR OBJETIVOS

Ninguém jamais alcançou um objetivo por estar **interessado** em sua realização. É preciso se tornar **empenhado**. Ao estudar a fonte do sucesso das pessoas, descobri que a **persistência** prevalece até sobre o talento como o recurso mais valioso e eficaz para criar e moldar a qualidade de vida. A maioria das pessoas desiste a três passos do objetivo!

As maiores recompensas da vida estão reservadas para aqueles que demonstram um **empenho interminável de agir até obter o êxito**.

Comentários:

Cap 12- A CHAVE PARA ALCANÇAR OBJETIVOS - ACIONE O PODER DO SAR PARA ALCANÇAR SEUS OBJETIVOS

a função do seu SAR é simples e profunda: determina o que você vai notar, em que vai prestar atenção. É o sistema de projeção em sua mente. Seu consciente pode focalizar apenas uma quantidade limitada de elementos, em qualquer momento específico, e por isso o cérebro despede muito esforço decidindo em que *não* prestar atenção. Há incontáveis estímulos a bombardeá-lo neste momento, mas seu cérebro suprime a maior parte, e focaliza apenas o que você considera importante. O mecanismo para efetuar isso é o SAR. Portanto, o SAR é o responsável direto pelo quanto da realidade você experimenta conscientemente. *Essa mudança de postura mental lhe proporciona um alinhamento com seus objetivos.* A partir do momento em que decide que algo é prioritário, você lhe concede uma tremenda intensidade emocional, e com o foco contínuo, qualquer recurso que ajudar na realização se tornará evidente.

Comentários:

GRUPO DE ESTUDOS ANTHONY ROBBINS
Desperte seu gigante interior
Andréa B. Bertoncel

Cap 12- A CHAVE PARA ALCANÇAR OBJETIVOS – DÊ O PRIMEIRO PASSO AGORA!

Exercício: ver OBJETIVOS.PDF

- 1) objetivos de desenvolvimento pessoal,
- 2) objetivos profissionais/econômicos,
- 3) objetivos de diversão/aventura, e
- 4) objetivos de contribuição.

Ver exercício anexo

**Excelente Natal e final de ano .
Que no ano novo voces possam
criar um novo futuro.**

**Provável proxima reunião 27/01/2015
Continuação desse capítulo**

GRUPO DE ESTUDOS ANTHONY ROBBINS

Desperte seu gigante interior
Andréa B. Bertoncel



Crie seu caminho rumo ao sucesso
Life Coaching



*Andréa Bertoncel
Coaching*

life coaching
+ 55 11 99806.6308
+ 55 11 5052.9682
Vila Mascote -SP

contato@andreabertoncel.com.br
www.andreabertoncel.com.br
Skype: andrea bertoncel
facebook.com/AndreaBertoncelCoaching